



La **Psicoterapia de la reconciliación** (PDR), es una psicoterapia profunda de sanación de situaciones adversas, heridas afectivas o traumas de la persona, la cual es entendida como el proceso de volver a unir y reconstruir, en la medida de lo posible, las cuatro relaciones fundamentales del ser humano: con uno mismo, con los demás, con la creación y con el Ser Supremo. Esta psicoterapia ha sido desarrollada por el **Centro de Psicología Areté**, y viene ayudando a muchas personas a través de sus tres momentos o fases; las mismas no son compartimentos estancos y la aplicación de las mismas depende de la decisión del psicoterapeuta de la reconciliación, el motivo de consulta y la historia personal y social del consultante, entre otros.

La PDR, en el **primer momento** establece un adecuado vínculo terapéutico y, desde ahí se realiza la evaluación clínica: del estado mental y de las áreas personales, para reconocer los síntomas iniciales e intervenir en ellos. En el **segundo momento**; se trabaja en los rasgos disfuncionales de personalidad del consultante, que pueden haber originado los síntomas iniciales, para ello se interviene en sus creencias, esquemas disfuncionales o situaciones inconclusas desde cada escuela psicológica y en el **tercer momento**: es la fase de la psicoterapia profunda, a través de la reconciliación y sanación de situaciones adversas, heridas afectivas o traumas que existen en la historia personal de la persona y que son la causa de distintos problemas o trastornos psicológicos.

El psicólogo y magister en psicología clínica **Humberto Del Castillo Drago**, uno de los principales impulsores de la psicoterapia de la reconciliación, contó; que ya son 10 años en los que se viene trabajando en este abordaje terapéutico profundo que busca sanar de raíz, los problemas psicológicos que aquejan a muchas personas, sanando las heridas afectivas y que el diplomado virtual es una de las expresiones de esta terapia, en este caso para formar psicólogos clínicos que puedan atender desde la psicoterapia de la reconciliación.

Desde junio del 2018, el Centro Areté, viene dictando el diplomado virtual psicoterapia de la reconciliación, formando a distintos psicólogos clínicos católicos en el mencionado abordaje terapéutico, después de todos estos años y con base a los distintos estudios de caso y la aplicación de la PDR en distintas personas, la

psicóloga **Paola Riveros Maldonado**, facilitadora del diplomado virtual psicoterapia de la reconciliación, anunció **una nueva cohorte del diplomado**, la misma que iniciara el **13 de marzo** del presente año. Las inscripciones están abiertas, a un costo de Usd 400.- quienes estén interesados pueden inscribirse aquí: <https://bit.ly/3aj8xjW> o al **+573128865916**.

A continuación, los distintos módulos y temas del diplomado PR: Elementos de la Antropología Cristiana que son base de la mirada integral de la Psicoterapia de la Reconciliación. Recorrido histórico de la psicología, frente a la cual se reconoce la necesidad de una psicoterapia integral. Conceptos básicos de la psicología, así como las habilidades clínicas para la intervención terapéutica. Protocolo y los momentos de intervención de la Psicoterapia de la Reconciliación. El psicoterapeuta de la reconciliación y la importancia de la relación terapéutica. Elementos de la Psicoterapia de la Reconciliación. Herramientas de intervención para el Proceso de Reconciliación Personal.

La psicoterapia de la reconciliación es un abordaje terapéutico, que busca ir a la causa última del problema o trastorno psicológico, que son las heridas afectivas o traumas en la historia personal del consultante, de esta manera no solo se busca que la persona mejore o cambie algunas conductas, sino que sane y reconcilie la herida afectiva que está en la base del dolor psíquico que lo aqueja.

El Centro de Psicología Areté, es el primer centro católico de habla hispana, nacido en Medellín, Colombia, el 25 de enero del 2012, viene celebrando sus 10 año de fundación, en los que viene trabajando incansablemente por desarrollar una psicología integral y católica, que ayude a las personas a vivir la virtud, desde una vida reconciliada y saludable. Mayor información en: www.centroarete.org