



El Centro de Psicología Católico Areté, quien viene trabajando infatigablemente por el cuidado de la salud mental de las personas, a través de sus distintos servicios y programas, inspirados en la psicoterapia de la reconciliación, anunció una campaña de **“50 Asesorías Psicológicas Gratuitas”**, como parte de su programa Psicología en Casa, que a tantas personas ha beneficiado durante los meses de aislamiento social por la pandemia del covid-19. Para beneficiarse de la actual campaña de **“Asesorías Gratuitas Online”**, los interesados deben inscribirse aquí: <https://forms.gle/2A8EXKqA5Q5X73C97> , posteriormente uno de los psicólogos voluntarios al Centro Areté lo contactará para agendar la asesoría de máximo 30 minutos.

La maestranda en psicología clínica y actual psicóloga de Areté, Mónica Caballero Andrade, *“insistió en la urgencia de atender la salud mental de las personas, sobre todo de las más necesitadas, que sufren ansiedad, pánico y depresión; siendo más específicos, síntomas como preocupación, tristeza, e insomnio por la incertidumbre ante la realidad actual especialmente con relación a la escasez de recursos económicos y falta de empleo; así mismo, sentimientos de tristeza y soledad por no poder compartir con otras personas como solía hacerlo, especialmente aquellas personas que viven solas, o porque están viviendo un proceso de duelo por el fallecimiento de un ser querido; especialmente a aquellas que no cuentan con los recursos económicos para acceder a un servicio de Psicología”*.

El Centro Areté, quién viene celebrando 10 años de fundados en Medellín, Colombia, realiza una intensa labor de manera virtual y presencial, ofreciendo un servicio personalizado, eficiente e innovador a través de terapias presenciales y online por medio de su abordaje terapéutico propio, la Psicoterapia de la Reconciliación, para lo cual cuenta con un **diplomado virtual “Psicoterapia de la Reconciliación”** dirigido a psicólogos y psiquiatras, así como el **curso virtual “Aceptación y Perdón, reconciliando heridas afectivas”**, y el **diplomado virtual “Acompañamiento Espiritual y Reconciliación Personal”**, para el público en general, en los cuales se explica el proceso de Reconciliación Personal para sanar heridas afectivas; entre otros de sus servicios, para mayor información www.centroarete.org