



Escuchando un video del Padre Salvador Herrera. Me pareció importante compartir su mensaje.

- ¿Hace cuánto tiempo te confesaste?
- ¿Fue buena confesión u olvidaste confesar?
- ¿Cumpliste la penitencia?
- ¿Hiciste el propósito de reparar tu maldad contra tu prójimo, tu vecino?
- ¿Seguiste los consejos de tu confesor?
- ¿Examinaste bien los 10 mandamientos?
- ¿Recordaste los mandamientos de la Iglesia?
- ¿Examinaste las virtudes, los vicios, tus obligaciones, deberes, de madre, esposa hija?
- ¿Revisaste tus pasiones?
- Revisaste las diferentes ocasiones de pecado, cuando, ¿dónde?
- ¿Recuerdas las personas con las que te asociaste para el mal?
- ¿Hiciste conciencia de tus pecados de omisión? (por miedo, respeto humano, pereza)
- ¿Estás avergonzado de tus pecados, tienes verdadero dolor?
- ¿Deseas no repetirlo?
- ¿Ves al sacerdote, como Cristo en persona? Dios es el que me perdona, me recibe con amor.

### **1º mandamiento. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón.**

- ¿Has sido negligente en tu agradecimiento a Dios?
- ¿Has practicado supercherías?
- ¿Has consultado adivinos?
- ¿Has expuesto tu alma al pecado, al sacrilegio?
- ¿Has profanado objetos sagrados?
- ¿Has profanado lugares sagrados?
- ¿Has recibido los sacramentos en pecado mortal?
- ¿Has matado a Dios en tu corazón?

- ¿Has matado a Dios en tu familia?
- ¿Has practicado satanismo?
- ¿Has sido negligente en la oración?
- ¿Has tenido dudas de fe?
- ¿Has leído o hecho circular literatura que va contra la fe?
- ¿Has negado la religión?
- ¿Has sido negligente en la instrucción religiosa?
- ¿Te has desesperado de la misericordia de Dios?
- ¿Has dudado del poder de la gracia, para ayudarte en tus problemas 2º mandamiento?
- No jurarás en nombre de Dios en vano
- ¿Has tenido indiferencia en las cosas de Dios?
- ¿Has sido indiferente al amor de Dios?
- ¿Has jurado, murmurado contra la providencia y las leyes divinas?
- ¿Has presumido de la misericordia de Dios para cometer un pecado?
- ¿Has tenido pensamientos de rebelión contra Dios?
- ¿Has presumido tus pecados?
- ¿Has tomado parte en servicios religiosos, no católicos que han provocado dudas de fe, o ausencia en tu propia vivencia religiosa?
- ¿Has asistido a reuniones de grupos masónicos?
- Dudas de la eterna felicidad en el cielo?
- ¿No te interesa la eterna felicidad?
- ¿Has caído en la desesperanza?
- ¿Has tenido odio contra Dios por algunos de sus designios?
- ¿Te has comportado reverentemente en la Iglesia?
- ¿Experimentas una excesiva atracción hacia las cosas, las creaturas?
- ¿Eres idólatra? (sexo, alcohol, droga, persona, esposo (a), hijos.).
- Has practicado el hipnotismo, adivinación, magia, brujería, limpias barridas etc.
- ¿Has llevado a tus hijos a participar gurú, huija, ritos espiritistas, has invocado a los muertos?
- ¿Usas, tienes, guardas amuletos? (son obras de satanáas provocan mucho daño en nosotros). ¿Eres materialista?
- Has practicado control mental, dianética, metafísica, cursos sobre milagros new Age.

### 3º mandamiento Santificarás las fiestas.

- Negligencia para ir los domingos o fiestas de guardar.  
Guarda los mandamientos de la Iglesia, ayunos, confesión, comunión, diezmo.
- ¿Crees en la comunión de los santos
  - ¿Crees en el perdón de los pecados?
  - ¿Crees en el sacramento de la confesión?
  - ¿Crees que los sacramentos son medios de salvación?
  - ¿Has sido negligente para orar?
  - ¿Has buscado la santidad?

¿Te esfuerzas por vivir la virtud?

¿Has guardado el ayuno Eucarístico?

Te distraes, platicas, te quedas atrás, ¿sin vivir el Sacrificio Eucarístico plenamente?

¿Guardas el día del Señor? ¿Buscando agradarle y darle gloria con tu vida?

#### 4º Mandamiento. Honrarás a tu padre y a tu madre.

¿Respetas, amas a tus parientes, y miembros de tu familia?

¿Los ayudas en su ancianidad?

¿Has respetado la autoridad de tus superiores, a tus sacerdotes, o los has juzgado, criticado, condenado?

¿Has respetado maestros, empleados a los que están junto a ti?

¿Has procurado el bien físico y espiritual de tus hijos?

¿Has formado espiritualmente a tus hijos?

¿Te has conformado con darles lo material?

¿Has ejercido tus obligaciones como ciudadano?

¿Has amado tu país?

¿Has cuidado, respetado, amado a tus hijos, les has dado lo necesario para su crecimiento físico, espiritual, psicológico o has sido obstáculo para su crecimiento?

Has abusado de tu esposo(a) hijos, o de otros?

¿Has ayudado a otros miembros de tu familia?, ¿les has tendido la mano?

¿Te has impacientado con algún miembro de tu familia?

¿Has llenado de fe tu familia, y a tus cercanos o eres obstáculo de fe?

¿Has sentido ansiedad, odio, contra alguien, contra alguien de tu familia o más cercanos?

¿Te has encolerizado u odias a algún pariente?

¿Has descuidado las órdenes de tus padres?

¿Eres un padre que amas a tus hijos o sientes odio porque no hacen lo que tú quieres, ¿has maldecido a tus hijos?

¿Has escandalizado a tus hijos, con tus formas de beber, con drogas, tu forma de hablar, con actitudes sensuales, has retrasado su bautizo por negligencia?

¿Has sido negligente en la salud de tus hijos, en su instrucción religiosa, en su corrección?

¿Permites y aplaudes que vivan en adulterio, ¿te has metido en la vida matrimonial de tus hijos? ¿por tu culpa tus hijos se han separado, se han divorciado?

¿Has atropellado o corregido cruelmente a tus hijos?

¿Has utilizado la enfermedad, como chantaje para conseguir algo?

¿Has sido obstáculo en la formación religiosa de tus hijos?

¿Has sido celoso (a)?

¿Has descuidado las obligaciones del hogar?

¿Has anidado resentimientos?

¿Has usado palabras para lastimar a los otros?

¿Das tiempo suficiente a tus empleados para cumplir sus prácticas religiosas?

- ¿Has dado mal ejemplo?
- ¿Retardas su salario?
- ¿Has tenido cuidado de ellos, para que no se enfermen?
- ¿Has despedido a tus empleados sin causa alguna?
- ¿Como empleado respetas a tu jefe a la autoridad a otros empleados?
- ¿Has desperdiciado el tiempo en tu trabajo?
- ¿Has sido negligente en tu trabajo?
- ¿Has desperdiciado lo ajeno?
- ¿Has sido descuidado, deshonesto?
- ¿Has sido desidioso en el cumplimiento de tus tareas, obligaciones?
- ¿Has sido injusto, imparcial?

Hacia los profesores

- ¿Como profesor descuidas la atención de tus alumnos?
- ¿Has robado tiempo de tus clases para tu provecho?
- ¿Has castigado injustamente?
- ¿Has sido indiscreto?
- ¿Has dado mal ejemplo?

Hacia los estudiantes

- ¿Has sido un mal estudiante?
- ¿Has desperdiciado el tiempo?

Te cuesta trabajo sujetarte a las normas, cuestionas, desobedeces la autoridad.

### 5º mandamiento. No matarás.

- ¿Has quitado la vida o has intentado quitar la vida humana directa o indirectamente?
- ¿Experimentas violencia en tu pensamiento, en tu palabra en tus actos ¿Has expuesto tu vida al peligro, sin ninguna razón?
- ¿Has sido descuidado en el manejo de venenos, drogas, medicinas?
- ¿Experimentas en tu interior deseos de venganza?
- ¿Has provocado pleitos riñas, dificultades?
- Te has mostrado indiferente ante los otros?
- ¿Te has negado a reconciliarte, hablarle a algún hermano pariente amigo?
- ¿Has sostenido un espíritu de no perdón?
- ¿Has ridiculizado a alguien?
- ¿Has insultado a alguien?
- ¿Usas palabras o acciones irritantes?
- ¿Te has entristecido por la fortuna de otros?
- ¿Te has regocijado en el infortunio de otros?
- ¿Te has puesto celoso de la atención que reciben otros?
- ¿Has usado temerariamente medicamentos?
- ¿Has provocado directamente daño a tu salud?
- ¿Favoreces el aborto?

## 6º Mandamiento. No fornicarás

- ¿Has leído buscado, visto pornografía?
- ¿He sido puro y modesto en mi vestido?
- ¿He sido impuro en palabras, miradas, acciones?
- ¿Viviste, has vivido, vives en adulterio?
- ¿Has sido causa de que alguien o tú mismo te lleve al divorcio?
- ¿Ha habido templanza en tus acciones y en tus palabras?
- ¿Has pensado en imágenes impuras?
- ¿Te has dejado vencer fácilmente en las tentaciones?
- Antes de casarte, ¿viviste en unión libre, mantuviste relaciones sexuales.?
- Te has deleitado con la mirada, con la mente, ¿con la carne?
- ¿Has faltado a la modestia en el vestido?
- ¿Has tenido sentimientos impuros?
- ¿Has respetado tu matrimonio?
- ¿Has vivido o vives la prostitución?
- ¿Te has masturbado?
- ¿Vives, practicas homosexualidad, lesbianismo?
- ¿Has practicado la bestialidad, sexo con animales?.
- ¿Has usado dispositivos, anticonceptivos?
- ¿Cuidas tu manera de vestir y comportamiento con los demás?
  
- ¿Cuidas lo que ves en los medios con respecto a la sexualidad?
- ¿Has llevado una vida indecente o lujuriosa, has practicado incesto, abuso sexual, poligamia?
- ¿Has utilizado la inseminación artificial, vasectomía, ligadura de trompas, apoyas la eutanasia?

## 7º No hurtarás.

- ¿Has robado en los trabajos, en los acuerdos, en las ventas, pago de cheques?
- ¿Has respetado la propiedad de otros?
- ¿Has vivido de acuerdo a los tratos acordados, evitando tranzas?
- ¿Has defraudado a alguien cobrando más de lo debido?
- ¿Has quitado a los que no tienen lo poco que tienen?
- ¿Has compartido con los pobres?
- ¿Has pagado los cheques, o alargas los plazos acordados para pagarlos?
- ¿Has sido deshonesto?
- ¿Has aceptado dinero en contra de otro para hacer daño a alguien o para callar?
- ¿Has aceptado mordidas?
- ¿Has intentado comprar el silencio de otros?
- ¿Has anidado en tu corazón avaricia?
- ¿Eres orgulloso, vanidoso?

- ¿Has faltado a la caridad con tus hermanos?
- ¿Has calumniado a alguien?
- ¿Has robado la reputación? ¿has difamado a alguien?
- ¿Has mentido?
- ¿Vives constantemente en la mentira?
- ¿Has poseído y defiendes la propiedad de otros como tuyo?
- ¿Has falsificado la medida o peso?
- ¿Vives buscando defraudar a otros?
- ¿Has descuidado la propiedad de otros?
- ¿Has sido obstáculo para descubrir la pista sobre alguien que hizo mal?
- ¿Has encubierto un fraude?
- ¿Has robado?
- ¿Has dañado a otro?

### **8º No levantarás falso testimonio ni mentiras.**

- ¿Has sido deshonesto, has mentido?
- ¿Has sido jactancioso, presumido?
- ¿Has practicado perjurio, ser testigo falso?
- ¿Has forzado a otro, con dinero, persuasión, amenazas a ser testigo falso?
- Has provocado fraudes
- ¿Has mentido en la injusticia?
- ¿Has revelado secretos?
- ¿Te has rehusado a restaurar su buen nombre?
- ¿Has humillado, menospreciado, dañado a alguien?
- ¿Has hecho acusaciones falsas?
- ¿Has hecho juicios temerarios?
- ¿Has sido hipócrita, doble?
- ¿Has sido adulador, fanfarrón?
- ¿Vives con ironía, sarcasmo, has roto algunas promesas?
- Te gozas en la enfermedad, ¿problema, dolor, injusticia de otro?

### **9º No consentirás pensamientos o deseos impuros.**

- Falta de pureza en pensamientos o deseos.
- ¿Has sido ocasión de pecado para alguien?
  - ¿Has sido causa de tropiezo para tus hijos?
  - ¿Has escandalizado a tus hijos por tu forma de vivir?
  - ¿Has permitido cualquier deseo consciente en contra de la castidad, la virginidad?
  - ¿Has deseado la mujer, el hombre de tu prójimo?
  - ¿Has realizado actos impuros fuera del matrimonio?

### **10º No codiciarás bienes ajenos**

Desea obtener injustamente la propiedad de otro.

Te quejas por no tener cosas, propiedades, objetos.

Celos, codicia, avaricia, envidia.

Deseo desenfrenado de conseguir lo que se quiere a cualquier costo.

Deseo poseer algo del otro: belleza, talento, salud, fama. Te provoca tristeza te aniquila, te destruye.

Deseo de cometer injusticias, lastimar, ofender, pisar para conseguir los propios deseos. He disuadido a otros para que no ayuden.

**“Aunque sean de un rojo intenso, se volverán blancos como la nieve”**

**Isaías 1;18**