



[Mensaje de Papa Francisco para la cuaresma 2021](#)

[Ejercicios Espirituales Cuaresma](#)

Inicio de la Cuaresma

- [Miércoles de Ceniza](#) El inicio de la Cuaresma, origen de la costumbre, significado del carnaval al inicio de la Cuaresma, el ayuno y la abstinencia, la oración, el sacrificio
- ["Caput Quadragesimae". Cabeza de la Cuaresma](#) El P. Jesús Martí Ballester nos invita a recorrer un camino de penitencia y purificación interior para renovar nuestra fe
- [El comienzo de la Cuaresma](#) El P. Cipriano Sánchez nos explica el significado de este tiempo litúrgico
- [¿Qué es la Cuaresma?](#) Explicación del P. Antonio Rivero, L.C.
- [La esencia de la Cuaresma en cinco preguntas con respuesta](#)
- [Cuaresma: 40 días para la reconciliación](#) Por Teresa Fernández del Castillo, origen y significado de la fiesta, ¿cómo vivir la cuaresma?
- [La Iglesia inicia el tiempo de Cuaresma ...](#) Cuarenta días que culminan en la gran fiesta de la Resurrección de Cristo. e-cristians.net
- [¿Carnaval o cuaresma?](#) Marcelino de Andrés y Juan Pablo Ledesma explican como aprovechar el Carnaval y la Cuaresma para crecer como hombres y como mujeres
- [Guía para Semana Santa y Cuaresma](#) P. José de Jesús Aguilar Valdés, Subdirección de Radio y Televisión Arzobispado de México
- [¿Tiene sentido ayunar?](#) Mensaje de Benedicto XVI a propósito de la Cuaresma
- [10 propuestas para Cuaresma que conviene tener claras ya desde el Miércoles de Ceniza](#) religionenlibertad.com
- [Algunos consejos del Papa Francisco para vivir con misericordia esta Cuaresma](#) Catholic link

Mensajes papales sobre la Cuaresma

- [Mensaje de Papa Francisco para la cuaresma 2021](#)
- [Mensaje de Papa Francisco para la cuaresma 2020](#)
- [Mensaje de Papa Francisco para la cuaresma 2019](#)
- [Mensaje de Papa Francisco para la cuaresma 2018](#)
- [Cuaresma 2017](#)
- [Cuaresma 2016](#)
- [Cuaresma 2015](#)
- [Cuaresma 2014](#)
- [Cuaresma 2013](#)
- [Cuaresma 2012](#)
- [Cuaresma 2011](#)
- [Cuaresma 2010](#)
- [Cuaresma 2009](#)
- [Cuaresma 2008](#)
- [Cuaresma 2007](#)
- [Cuaresma 2006](#)
- [Cuaresma 2005](#)
- [Cuaresma 2004](#)
- [Cuaresma 2003](#)
- [Cuaresma 2002](#)
- [Cuaresma 2001](#)
- [Cuaresma 2000](#)

Recursos para la Cuaresma

- [Liturgia en Cuaresma](#) Sentido tradicional y actual. Contenidos de la Celebración Eucarística. Estructura de la Cuaresma
- [Educar Para El Perdón. Taller en línea.](#) de Catholic.net
- [Citas bíblicas para el tiempo de Cuaresma 2016 \(Cilco C\)](#)
- [Decálogo Cuaresmal](#) El tiempo de Cuaresma es un momento de especial preparación interior este decálogo cuaresmal que puede ser una buena guía para cumplir con este propósito
- [Nuevo decálogo sobre Cuaresma y Piedad popular](#) La Cuaresma en el Directorio sobre la Piedad Popular y la Liturgia Nuevo
- [Meditaciones de Cuaresma](#)
- [Propósitos de cuaresma para todos aquellos que desean amar a Cristo](#) Propuesta catequética de Javier Guillén Casillas CDB
- [Propósitos de cuaresma para niños y adolescentes](#) Propuesta catequética de Javier Guillén Casillas CDB
- [Propósitos de cuaresma para familias](#) Propuesta catequética de Javier Guillén Casillas CDB
- [Un Via Crucis para salvar el hogar: éstos son los 14 consejos del](#)

- [matrimonio Zanzucchi](#)
- [Especial de Cuaresma: Ideas para celebrar en Familia desde el Miércoles de Ceniza hasta el Viernes Santo](#) Del blog Familia Católica
- [Postal virtual de Cuaresma 1 de missionkits.org/](#)
- [Postal virtual de Cuaresma 2 de missionkits.org/](#)
- [Postal virtual de Cuaresma 3 de missionkits.org/](#)
- [Postal virtual de Cuaresma 4 de missionkis.org/](#)
- [¿Qué puedo hacer para acercarme más a Cristo esta Semana Santa?](#) missionkits.org
- [Video reflexión de Cuaresma: Ayuda a Cristo a cargar la cruz. ¡Aún hay tiempo!](#) missionkits.org
- [APP Rezamos Hoy](#) actualiza sus contenidos para la Cuaresma y la Pascua Arzobispado de Valencia
- [Cuaresma en Acción, 40 días, 40 desafíos](#)

Orar en Cuaresma

- [Lecto Divina](#)
- [Lecturas para Orar](#)
- [Lecturas Bíblicas de cada Domingo de Cuaresma](#)

Podcast de Cuaresma

- [Miércoles de Ceniza](#) Mauricio I. Pérez
- [La Práctica del Sacrificio en la Cuaresma](#) Mauricio I. Pérez
- [Consideraciones acerca de la Confesión en Tiempo de Cuaresma](#) Mauricio I. Pérez
- [Tal Vez Sea este tu Mejor Sacrificio Cuaresmal](#) Mauricio I. Pérez

Cuaresma para niños

- [Explicación para niños sobre el significado de la Cuaresma](#)
- [Vía Crucis para niños \(y no tan niños\)](#) Cuento para rezar el Vía Crucis por Guillermo Urbizu
- [Propósitos de cuaresma para niños y adolescentes](#) Propuesta catequética de Javier Guillén Casillas CDB
- [Propósitos de cuaresma para colegios](#) Propuesta catequética de Javier

Guillén Casillas CDB

Cuaresma en mi computadora

- [Lecturas, Salmos, apoyo para homilias dominicales](#) En formato Word y Flash animado
- [Fondos de pantalla](#)

Consulta también

[El año litúrgico, origen y significado](#)

[Especial de Semana Santa](#)