



Con el nuevo año llega también la famosa cuenta de enero.

En Diciembre comúnmente gastamos mucho y ahora tenemos que hacerles frente, aún a los gastos que hicimos a meses sin intereses ya que si los juntamos todos, es una cantidad fuerte que tenemos que pagar cada mes.

Si a esto le agregamos los nuevos impuestos y las alzas de precios que ha tenido la canasta básica, la cuenta de enero ¡claro que cuesta! Por eso aquí les dejo *5 tips* para hacerle frente en familia.

PRIMERO. HABLA CON TUS HIJOS

Nuestros hijos también pueden estar incluidos en los problemas familiares, siempre de acuerdo a su edad y madurez. Es muy bueno hablar con ellos dependiendo de la edad y decirles que es tiempo de ahorrar y de austeridad.

La austeridad nos da la oportunidad de formar a nuestros hijos en virtudes ya que es perfecto tiempo para fomentar la paciencia, la tolerancia y el compartir con los demás.

Con mis hijos cuando estamos en estas condiciones de austeridad, en lugar de no comprarles algún dulce o postre, les compré uno para todos y hago que lo compartan. En mi caso como son 5 claro que es un gran ahorro. Así ellos valoran más lo que tienen.

SEGUNDO. PIENSA EN QUÉ PUEDES AHORRAR

A veces estamos acostumbrados a hacer pequeños gastos que no parecen mucho, pero que si los juntamos, son una gran carga, por ejemplo, los refrescos y los postres a la hora de la comida, los cigarros o los chicles.

Con mis hijos he llegado al acuerdo de que, cuando vamos a hacer el súper, sólo compro lo que llevo anotado, porque es clásico que al llegar a la caja se les antoja todo lo que ven y que hábilmente les muestran.

Si buscamos en qué podemos ahorrar seguro encontraremos varias cosas que nos

pueden ayudar a hacer este tiempo más llevadero.

TERCERO. HAZ UN PLAN DE COMIDAS

¡Claro! Así no compráremos de más. Y si llevamos una lista de los ingredientes y las porciones que vamos a necesitar para la comida de la semana, seguro que podremos ahorrar mucho ya que no tendremos fugas por los antojitos.

Yo ya tengo un plan de comidas de dos semanas así lo hago variado y económico. Comer bien no es sinónimo de comer caro.

En mi dieta incluyo, frutas de temporada, que son más baratas, verduras, poca carne y mi ingrediente favorito es la soya ya que es muy barata, muy nutritiva y muy fácil de guisar. Se puede combinar con todo y a mis hijos les encanta.

CUARTO. CUIDA TU SALUD Y LA DE TU FAMILIA

En esta época de frío, otra forma de ahorrar es evitando las visitas al doctor y las medicinas que están muy caras.

En lugar de esto podemos darles a nuestros hijos alimentos que les refuercen el sistema inmunológico como los cítricos y el brócoli. También podemos estar pendiente de que estén bien tapados y que no respiren el aire frío.

Con mis hijos he logrado que se vistan por capas, es decir, una camiseta térmica, una playera, un suéter, una sudadera y por último una chamarra. Y si hace mucho frío su gorro y bufanda. Esto ayuda a que conforme va subiendo la temperatura ellos se puedan ir quitando prendas sin quedar completamente destapados, evitando así, que se enfermen por los cambios bruscos de temperatura.

Y QUINTO. ORGANÍZATE PARA PAGAR TUS DEUDAS

Si, es necesario tener muy claras y en orden todas las deudas que tenemos y saber cómo vamos a pagar cada una de ellas.

Yo, termine por comprar sobres y a cada uno le puse el nombre de una cuenta por pagar y las fechas de cada pago y le voy poniendo dinero a cada uno conforme me va llegando, así puedo ver tangiblemente, que me alcance para todo.

Cuando logro ahorrar en algo, meto el dinero que ahorré en alguno de los sobres. Y cada vez que hago un pago lo marco, así veo como voy avanzando.

La verdad es que muchas veces sentimos que el dinero no nos alcanza pero si nos organizamos en familia, para ahorrar, seguro que las cosas nos serán más fáciles.