



La psicóloga clínica del Centro Areté, Magister Mónica Caballero Andrade, ante la escasez de consejeros espirituales, recomendó lo siguiente: *“Primero que todo, seguir clamando a Dios para que ponga en su camino la persona indicada para que lo acompañe en el camino espiritual; mientras tanto, tratar de formarse lo mejor posible en diferentes temas de la fe para poder tener más herramientas y claridad de cómo llevar a cabo la relación con Dios, siendo constantes en la oración y en la estudio de las Sagradas Escrituras principalmente”*. Por tal motivo el Centro de Psicología Católica Areté, viene organizando el **3er. Seminario Internacional Virtual Psicología y Vida Cristiana**, cuyo tema central es: **“El Acompañamiento Espiritual y la Reconciliación Personal”**, los días 8 y 9 de septiembre, de 8: 00 am a 6:00 pm, a través de la plataforma Zoom; el mismo que contará con 14 conferencias dictadas por expertos de distintos países tales como: Francia, España, Colombia, Perú, y México. Inscripciones aquí: <https://centroarete.org/producto/seminariointernacionalpsicologiayvidacristiana/> quién desee mayor información escribir a: +57 312 8865916.

Caballero Andrade, sobre el tema del seminario dijo: *“Tener un acompañamiento espiritual es importante para los católicos ya que nos ayuda a crecer y madurar en nuestra dimensión espiritual, puesto que nos permite conocer el plan de Dios en nuestra vida y poner los recursos necesarios para llevarlo a cabo, y de esta manera caminar hacia la meta principal que es la santidad, lo cual conlleva la felicidad y la plenitud”*.

Desde hace muchos siglos, el **acompañamiento espiritual** es un don privilegiado que otorga la iglesia a sus fieles, a través de este medio, se encuentran recursos para avanzar en la vida cristiana y con ello en el llamado a la santidad. Existen algunas personas (sacerdotes, religiosos, laicos comprometidos, psicólogos, entre otros), que ofrecen este servicio apostólico, y requieren de herramientas para seguir orientando el acompañamiento que realizan.

El Centro Areté desde la mirada integral del ser humano, al cual reconoce como hijo de Dios, don único e irrepetible y unidad inseparable: bio psico espiritual, entiende que la **dimensión espiritual de la persona es la más importante**, pero no es la única, y que es necesario atender a la persona desde la integralidad

de la misma. Considera que, para tener un **acompañamiento espiritual profundo**, es necesario tener una mirada reconciliadora del ser humano, y trabajar fuertemente en el proceso de reconciliación personal, es decir con Dios, con uno mismo, con los demás y con la creación. Considera fundamental encontrar medios y recursos para avanzar en una madurez integral, que ayude a que la persona encuentre la felicidad y viva una existencia plena y virtuosa, es por ello que no es solo trabajar en la dimensión espiritual, sino también la psicológica y en la física. Es por eso que el **3er. Seminario Psicología y Vida Cristiana** va a desarrollar distintos temas fundamentales sobre **el acompañamiento espiritual, la psicología integral y la reconciliación personal**, que profundizará su exitoso **diplomado virtual “El Acompañamiento Espiritual y la Reconciliación Personal”**, con el cuál viene formando a distintas personas que quieren aprender distintos recursos para la consejería espiritual. Sobre esté diplomado virtual ver aquí: <https://centroarete.org/carro/>

Caballero Andrade explico que el proceso de reconciliación personal: *“Es un proceso que ha desarrollado el Centro Areté para sanar heridas afectivas. El cual cuenta con 4 pasos: el primero es que la persona identifique la herida que en el momento actual le genera dolor o sufrimiento; el segundo es la aceptación, que consiste en asumir y admitir esa situación que ha causado la herida y hace parte de su historia; el tercer paso es el perdón, donde la persona está llamada a tener una actitud de benevolencia con su ofensor; por último, es la reconciliación con el ofensor, donde tanto ofendido como ofensor se reúnen y se piden perdón mutuamente”*. También dijo que: *“Es importante que los consejeros espirituales cuenten con las herramientas necesarias para ayudar a quienes acompañan en su proceso de sanación interior, además que este conocimiento les va a permitir entender en muchos casos porque la persona se puede estancar en su vida espiritual”*.

Por todo ello es que en el 3er. Seminario Psicología y Vida Cristiana, el **Viernes 8 de septiembre**, participará El Dr. Javier Cabanyes, neurólogo de la Universidad de Navarra-Sede Madrid, el P. Daniel Watt, doctor en teología e integrante de los Legionarios de Cristo, la magister Mónica Caballero Andrade, psicóloga del Centro Areté, la psicóloga Erika Rojas González, psicoterapeuta de la reconciliación, la psicóloga del Centro Areté: Paola Rivero Maldonado, el Psicólogo español Alejandro Villena, experto en sexualidad y el P. Andrés María de San José, colombiano; fundador de los Carmelitas Contemplativos. El **sábado 9 de septiembre**, el P. Rafael Ismodes Cascón, maestrando en humanidades e integrante del Sodalicio de Vida Cristiana, el P. Jacques Philippe, francés y reconocido predicador internacional de conferencias y retiros espirituales, el psicólogo Humberto Del Castillo Drago, director general del Centro Areté, escritor y conferencista internacional, el teólogo Oscar Tokumura, escritor e integrante del Sodalicio de Vida Cristiana, el Sr. Javier De la Flor, peruano, y formador de aspirantes en el Sodalicio de Vida Cristiana, la psicóloga Natalia López Ospina, psicoterapeuta de la reconciliación y coautora del libro: “Creciendo en la Virtud” y el Mg. Juan Esteban Valencia, periodista y psicólogo en Medellín, Colombia. **Quién**

**desea más información dar clic**

**aquí: <https://centroarete.org/3er-seminario-psicologia-y-vida-cristiana/>**

El Centro de Psicología Areté, es el primer centro católico de habla hispana, nacido en Medellín, Colombia, el 25 de enero del 2012, teniendo como santos patronos a San Pablo Apóstol y San José de la Montaña, viene trabajando incansablemente por desarrollar una psicología integral y católica, que ayude a las personas a vivir la virtud, desde una vida reconciliada y saludable, una expresión de esta mirada cristiana es la psicoterapia de la reconciliación, que viene ayudando a tantas personas y que es una propuesta concreta para los psicólogos católicos. Mayor información en: [www.centroarete.org](http://www.centroarete.org)