



El Centro de Psicología Católico Areté, que desde hace más de 10 años viene trabajando infatigablemente por la salud mental y reconciliación personal de tantos, en esta ocasión ofrece el **TALLER VIRTUAL: ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?** *Sanando Heridas Afectivas*, para el sábado 3 de diciembre de 9:00 am a 12: 00 del día, a través de la plataforma virtual zoom a un costo de Usd 30.- los interesados pueden inscribirse aquí:

**<https://centroarete.org/producto/tallervirtual-2/>**

Dicho taller será desarrollado desde el abordaje terapéutico del Centro Areté llamado **Psicoterapia de la Reconciliación**, que viene ayudando a distintas personas, y aplicando el libro **“Reconciliación de la Historia Personal”**, del psicólogo clínico católico Humberto Del Castillo Drago, que ya cuenta con su tercera edición online.

*“Organizamos este taller virtual, seguros de la enorme importancia que tiene la intervención y reconciliación en situaciones adversas, heridas afectivas y traumas psicológicos que vivió y viven las personas, para que los participantes avancen en una sanación real e integral y no solo controle los síntomas, dependiendo de algunos recursos, que lo ayudan por un solo período de tiempo”,* declaro Del Castillo Drago, quien será uno de los facilitadores del evento junto con la psicóloga Natalia López Ospina, asociada al Centro Areté y diplomada en Psicoterapia de la Reconciliación.

El taller online ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?, es un itinerario de conocimiento personal a través del cual la persona identificará la herida afectiva que lo está afectando en el instante presente, avanzará en la aceptación, perdón y reconciliación con el ofensor, logrando crecer en paz interior, serenidad y alegría.

En nuestra sociedad actual, son muchos los que viven encerrados en la amargura, resentimiento, soledad, tristeza, sin darse cuenta que es posible encontrar la sanación y reconciliación personal, y enfrentar la vida con esperanza y confianza en Dios, logrando salir de la depresión, ansiedad generalizada y crisis de pánico.

*“Las personas, no son conscientes de que en sus vidas tienen heridas afectivas que*

*los afectan y los hacen actuar de manera disfuncional, y lo que es más penoso; no son felices”, advirtió Del Castillo Drago, y añadió: “Quiero realizar una invitación especial en el inicio de la preparación para el nacimiento del Niño Dios, a todas las personas que quieran estar alegres, en paz y con esperanza en esta Navidad, el Taller ¿Cómo Perdonar lo Imperdonable?, les regalaré un camino de aceptación y perdón de la herida afectiva, que en este momento los aflige”. Para mayor información puedes comunicarte al WhatsApp: [wa.link/ca21wt](https://wa.link/ca21wt)*

El Centro Areté, quién viene celebrando 10 años de fundados en Medellín, Colombia, realiza una intensa labor de manera virtual y presencial, ofreciendo un servicio personalizado, eficiente e innovador a través de terapias presenciales y online por medio de su abordaje terapéutico propio, la Psicoterapia de la Reconciliación, para lo cual cuenta con un **diplomado virtual “Psicoterapia de la Reconciliación”** dirigido a psicólogos y psiquiatras, así como el **curso virtual “Aceptación y Perdón, reconciliando heridas afectivas”**, y el **diplomado virtual “Acompañamiento Espiritual y Reconciliación Personal”**, para el público en general, en los cuales se explica el proceso de Reconciliación Personal para sanar heridas afectivas; entre otros de sus servicios, para mayor información [www.centroarete.org](http://www.centroarete.org)