



*"Nunca nos imaginamos que íbamos a recibir tal cantidad de testimonios y personas pidiendo ayuda", dicen desde Buscaminas, la plataforma que lidera el proyecto. Consiste en una ayuda por mail durante 2 semanas para comenzar a superar la inclinación al consumo de porno*

**Buscaminas** lanza desde hoy un sistema de ayuda para personas que se ven en dificultades de abandonar su **tendencia al consumo reiterado de pornografía**.

La campaña de ayuda se lanza **a partir de hoy** día 1 de noviembre a través de las redes sociales con intención de **ayudar a aquellas personas que deseen salir del bucle, de la tendencia que les lleva a consumir recurrentemente pornografía en la red**.

«Consumimos y consumimos contenidos sin cuestionarnos; no siempre nos tomamos el tiempo para analizarlos. A veces, nos ayudan a crecer y ser mejores, otras nos engañan y nos alejan de la verdad», afirman sus organizadores.

### **Desactivar las minas (amenazas)**

Buscaminas nació en el 2020 para fomentar «el pensamiento crítico a través del análisis de la cultura pop y promueve el diálogo en la diferencia. Cuestionamos la cultura actual y desactivamos las minas (amenazas) que se presentan a nuestra generación».

Es así de claro y así de sencillo su propósito, que parte de lo que detectaron a través de su **podcast @somos.buscaminas**. Uno de los podcasts hablaba de pornografía, de la adicción a contenidos porno a través de las redes sociales. Se sorprendieron de la cantidad de consultas y testimonios que les llegaron y así fue como Buscaminas se propuso ayudar específicamente en esta cuestión.

### **El primer paso de la liberación**

La campaña propone un reto: «**No Nut November**».

Las personas que deseen apartarse de la pornografía y quieran ayuda, **«solo tienen que dejar su mail para que diariamente durante 14 días les llegue un correo electrónico** con un mensaje que les ayudará a dejar este mal hábito y a abstenerse de la masturbación». Es lo que se ha denominado «el primer paso de la liberación».

Como todo hábito malo que conduce a la adicción, la pornografía ata y esclaviza. Para volver a disfrutar del amor verdadero en la vida, Buscaminas explican: «Nuestro objetivo es concientizar a los usuarios sobre la realidad del porno, brindar herramientas prácticas para dejarlo y eliminar el tabú o temor de **pedir más ayuda profesional**».

Para unirse al programa Porn Detox, se puede encontrar la información en la página web: <https://www.somosbuscaminas.com/detox>