



Las heridas afectivas *“son un daño en la esfera afectiva, particularmente, en los sentimientos y emociones, causado por algún factor o situación traumática. Así pues, es un concepto amplio, que requiere ser definido en cada caso y que es consecuencia de una amplia gama de variables con efectos traumáticos en la persona”*. Aclaró el Dr. Francisco Javier Cabanyes Truffino, Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Actualmente es especialista del Departamento de Neurología en la Clínica Universidad de Navarra en su sede de Madrid.

Las heridas afectivas, son un choque o golpe en la afectividad de la persona, es un tipo de trauma, una situación adversa que afecta a la persona, aunque ella no se de cuenta, por todo ello, Cabanyes Truffino afirmo que *“la herida afectiva es un aspecto clave en cualquier intervención psicológica, tanto su identificación como su adecuado manejo terapéutico. Por tanto, en la psicoterapia es necesario buscar y descartar posibles heridas afectivas y, en su caso, abordarlas de forma específica”*.

Es frecuente encontrar que las causas de distintos problemas o trastornos psicológicos son diferentes heridas afectivas o trauma que impactan en el organismo de la persona y causan distintas consecuencias en la vida de la persona.

Sobre la relación que existe entre las heridas afectivas y la culpa y vergüenza, Cabanyes Truffino dijo que *“es una relación frecuente y muchas veces estrecha, que puede ser la causa o la consecuencia. Es decir, a veces la culpa o la vergüenza son la causa de una herida afectiva y otras veces, una herida afectiva puede llevar consigo culpa o vergüenza”*. *“La culpa en cuanto vivencia, es un sentimiento, con contenidos cognitivos específicos, de haber causado un daño. La culpa puede ser objetiva y, por tanto, real; y puede ser patológica, en su origen o en su desarrollo”*. Y la vergüenza *“es un temor a ser valorado negativamente por otros por algo sucedido o que pudiera suceder”*.

Sobre estos importantes temas, el Dr. Cabanyes Truffino dará una conferencia titulada: *“La Culpa y el Perdón en las Heridas Afectivas”*, en el **VI Seminario**

Psicología y Persona Humana, versión online, los días 26 y 27 agosto, organizado por el Centro de Psicología Areté, con el tema general: “Herramientas Psicoterapéuticas para la intervención en Traumas y Heridas Afectivas”, quién desee inscribirse dar clic aquí:

<https://centroarete.org/producto/inscripcionparaestudiantesviseminariointernacionalpsicologiaypersonahumana/>

El Centro Areté anunció que **el costo para profesionales es de Usd 40.- y para estudiantes Usd 30.-**, el mismo que permitirá la conexión en tiempo real, **la certificación por 20 horas de intensidad horaria, la misma que será por la Universidad Católica San Pablo y el Centro Areté**, así como la grabación de las conferencias. Quién desee información complementaria puede mirar aquí: **<https://centroarete.org/vi-seminario-internacional/>**

El Centro de Psicología Católico Areté que es fundado por gracia de Dios el 25 de enero del 2012, está fundamentado en la mirada integral del ser humano que es propia de la Antropología cristiana. Se entiende claramente la importancia de reconocer al ser humano, como una persona libre, invitada a vivir el amor y el encuentro. Igualmente, la persona es una unidad bio-psico-espiritual y es creada para ser feliz y plenificar su vida, abriéndose a la reconciliación personal y a la virtud. Mayor información ver en: www.centroarete.org

Desde sus inicios, Areté comenzó a desarrollar su propuesta psicoterapéutica, mediante sus intervenciones clínicas a los consultantes que llegaron al Centro, en los talleres, tertulias y conferencias que comenzó a realizar en el programa radial “Psicología Cotidiana” en Santa María de la Paz, en los audios Areté y en la Escuela de Psicoterapia que empezó en el segundo semestre del 2012. Es en este contexto, que surge la necesidad de organizar un seminario, un curso que, desde la mirada integral del ser humano y desde la propuesta de una psicología integral y católica, se brindara formación para estudiantes de psicología, psicólogos y público en general.