



El 25 de enero de 2012, el Centro de Psicología Católico Areté, fue fundado, en Medellín, Colombia, en la fiesta de la conversión de San Pablo, quien ha inspirado su trabajo cotidiano por servir a las personas a través de una psicología integral y católica, buscando la verdad del ser humano. El reto fue desarrollar una propuesta psicoterapéutica y unos servicios psicológicos, que, partiendo de la antropología católica, puedan ayudar al ser humano a vivir la reconciliación y virtud, sanando sus heridas afectivas, interviniendo en la actividad psíquica de la persona, a través de una psicoterapia profunda, que busca que el consultante sane y reconcilie todas aquellas situaciones adversas y traumas, causantes de distintos problemas y trastornos psicológicos.

La Psicoterapia de la Reconciliación es el abordaje terapéutico desarrollado por el Centro Areté, que durante todos estos años viene ayudando a muchas personas a comprender lo que les sucede e ir a la causa última de su problema. Por ello, también existe el diplomado virtual para psicólogos y psiquiatras que quieren formarse en este abordaje terapéutico. Los interesados pueden escribir aquí: <https://bit.ly/3aj8xjW>

Durante estos años, se han desarrollado también dos escuelas de formación; “Amores”, sobre Afectividad y Sexualidad, y “Familias Virtuosas”, las cuáles brindan distintas herramientas para el crecimiento en la madurez afectiva, valoración y conocimiento personal, así como herramientas para la educación emocional de niños y adolescentes, entre otros.

Son muchas las personas, que en estos 10 años se han beneficiado del servicio psicológico de Areté, a través de sesiones de terapia presenciales y virtuales, así como también de sus cursos, talleres y diplomados virtuales o presenciales. Los psicólogos voluntarios y practicantes de Areté han realizado asesorías psicológicas y talleres psicoeducativos a personas necesitadas y en lugares vulnerables durante todos estos años, a través de servicios como: misiones psicológicas, brigadas solidarias, conferencias psicología en casa y las campañas de asesorías psicológicas, que en tiempos de pandemia fueron de crucial ayuda para muchos.

Estefanía, relata: *“Estuve en un trabajo psicológico y crecimiento personal con*

*Areté. Lo que llevó a cambiar mi vida, mi forma de actuar y sentir frente a diferentes sucesos que me estaban afectando. Agradezco enormemente la ayuda brindada por parte de Areté". Y Ana, nos cuenta: "Para mí Areté es un centro de psicología que te ayuda a cuestionarte sobre tú propia existencia, además te sirve para encontrar soluciones y respuestas a todas tus dudas sobre la realidad; además te ayuda a sanar todas las heridas afectivas que cargas a lo largo de tu historia personal y de esta forma comenzar una nueva vida reconciliada contigo mismo".*

Los libros de Areté Ediciones, son otro importante aporte para la psicología contemporánea, desde la Psicoterapia de la Reconciliación, los títulos: Reconciliación de la Historia Personal, Afectividad y Sexualidad en la Vida Cotidiana, Vivir Reconciliado, Creciendo en la Valoración Personal y Llamados a la Reconciliación, vienen ayudando a muchos lectores en su crecimiento personal y sanación de heridas afectivas, así como a distintos psicólogos en su formación en una psicología integral y católica. Sobre el libro Reconciliación de la Historia Personal, Andrés dijo: *"El libro me ha ayudado mucho: para entender las etapas de la vida, para hacerme las preguntas necesarias que me han ayudado a entenderme y por último para saber cómo llevar y empezar a reconciliar todo lo que he encontrado. También para entender que hay algunos momentos que no he aceptado, algunas cosas que todavía no integro a mi vida, pero que ahora estoy tratando de acoger y sanar para seguir caminando en la vida"* (28 años). Y Clara desde España dijo: *"Acabo de terminar su libro "Afectividad y sexualidad en la vida cotidiana". Me ha encantado y me ha ayudado muchísimo. Gracias por exponer con tanta sencillez y rigor estos temas. El índice me parece brillante. He podido entender algunas cuestiones con más profundidad y he podido identificar cuáles son mis dudas y los campos donde debo trabajarme"*.

Esté año del 2022, cumplimos 10 años de servicio psicológico, son muchos los motivos para estar alegres y dar gracias a Dios por todos los dones y bendiciones recibidas; han sido años de desafíos, alegrías y algunas tristezas, porque como todo en la vida, el caminar del Centro Areté, también está signado por la pedagogía divina del alegría-dolor y dolor-alegría, y es que emprender algo nuevo, tiene sus retos y dificultades, por todo ello vamos a celebrar este **décimo aniversario, con una Eucaristía, el 25 de Enero, a las 6 pm, en la Capilla Nuestra Señora de la Candelaria, en el Poblado, Medellín**, la misma se transmitirá por las redes sociales de nuestro centro:

<https://www.facebook.com/centroarete.org> Luego se realizará un Acto Celebrativo, donde el centro realizará un reconocimiento y agradecimiento a 22 personas que a lo largo de estos 10 años, han contribuido para el surgimiento y desarrollo de Areté. *"El Centro Areté existe porque Dios así lo ha querido, por la oración incesante de muchos y por el trabajo infatigable de otros tantos"*, relato su fundador, el psicólogo Humberto Del Castillo Drago, quién además dijo que *"es un día para dar gracias a Dios, y a tantos que han puesto su granito de arena, para que el Centro Areté, poco a poco vaya creciendo y desplegándose, para el bien de muchos"*. Por todo ello es que el centro eligió la cita I Tes 5, 18: *"En todo den*

*gracias, pues esto es lo que Dios, quiere de ustedes”.*

Sobre el Centro Areté, el reconocido psiquiatra español, el Dr. Aquilino Polaino, comentó: *“En las actuales circunstancias es una realidad muy frecuente la fragmentación de la persona: el escaso pensamiento por un lado y la sensibilidad excesiva por otro; la afectividad por allá y la instintividad por acá. Pero la persona sigue siendo única, singular, irrepetible. Su unicidad avala el hecho de que cuando sufre la afectividad, sufre la persona entera. De aquí la relevancia y urgencia de la psicoterapia integral, como se practica en el Centro Areté, para rehacer a la persona que en su hacerse se ha deshecho a sí misma. Una década para una institución asistencial equivale a apenas un año en la vida de un ser humano. Ahora que se cumplen diez años de existencia del Centro Areté, es un buen momento para homenajearlo como se merece. Un homenaje que va transido con mis mejores augurios: le deseo que persista en su ilusión primera de servir a toda persona doliente, que siga creciendo abierto a las nuevas terapias que vayan emergiendo, y que continúe siendo él mismo”.* Y Alejandro Bermúdez Rosell director del Grupo ACI y Conductor de Cara a Cara en EWTN en español, dijo: *“Tengo la certeza de que, en estos años, Areté se ha convertido verdaderamente en una herramienta muy valiosa para quienes están buscando llegar a ser el tipo de católico integral que el mundo de hoy necesita, y que probablemente será el único capaz de crecer en su fe y transmitirla exitosamente a las futuras generaciones”.*