



En la raíz de distintos problemas y trastornos psicológicos existen “situaciones adversas, heridas afectivas o traumas psicológicos”, de los que muchas personas no son conscientes. La herida afectiva es un golpe o choque en la afectividad de la persona que causa dolor, sufrimiento, depresión, ansiedad y pánico. Señalo el psicólogo clínico católico Humberto Del Castillo Drago (<https://humbertodelcastillodrigo.com>), quien es uno de los iniciadores del Centro Areté, su actual Director General y uno de los principales impulsores de la psicoterapia de la reconciliación.

Se considera fundamental sanar y reconciliar las heridas afectivas de la historia personal de cada quién, que pueden ser un obstáculo para el crecimiento espiritual y madurez afectiva y psicológica de las personas. Es por ello que desde sus inicios el Centro Areté, ha venido desarrollando una metodología centrada en la sanación de heridas afectivas, llamada la psicoterapia de la reconciliación.

En está ocasión, el Centro Areté, ofrece al público en general un **WEBINAR GRATUITO** llamado: **“Aprende a Sanar tus Heridas”**, el **martes 22 de junio a las 8:00 pm**, el mismo que será dictado por la plataforma zoom, por la Psicóloga Clínica Católica Mónica Caballero Andrade, asociada al Centro Areté, diplomada en psicoterapia de la reconciliación y autora del libro “Llamados a la Reconciliación”, en compañía del magister en psicología clínica Humberto Del Castillo Drago. Inscripciones en el enlace: <https://bit.ly/3aj8xjW>

Es importante mencionar que la reconciliación personal y sanación de heridas afectivas es un proceso que puede durar años, dependiendo del tema o del acontecimiento específico, implica abrirse a dicho proceso de sanación de las heridas más significativas de la historia personal de cada persona, así como las consecuencias de dichos hechos, que pueden tener incidencias en la vida actual de cada persona, señala Del Castillo Drago, en su libro Reconciliación de la Historia Personal.

Caballero Andrade afirmó que quién “no sana sus heridas afectivas”, no es raro que se sienta deprimido o ansioso, sin un sentido de vida, sin proyecto personal, peleándose con distintas personas y sintiéndose víctima del mundo y de las

personas que las rodean, por ello invitó a todos los interesados a iniciar su camino de sanación y reconciliación de heridas afectivas, a través del Webinar Gratuito antes señalado.

El objetivo es, entonces reconciliar, curar y sanar dicha herida. Se trata también de enfrentar y cambiar las consecuencias que esta ha generado. Aunque pareciera esto imposible, se hace posible si se tiene una mirada esperanzada y confiada en Dios, en su gracia y también en sí mismo.

Areté, es el primer Centro de Psicología Católico de habla hispana, que surgió en Medellín, Colombia, el 25 de enero del 2012, y viene ayudando a muchas personas a mejorar en su actividad psíquica, desde la mirada integral del ser humano, también viene reuniendo a distintos psicólogos católicos, a través de la Red de Psicólogos Católicos.