



El 15 y 16 de junio se dictará por primera vez en español en la Arquidiócesis de Denver (Estados Unidos), el taller “7 principios para hacer que el matrimonio funcione”, basado en el reconocido estudio del psicólogo estadounidense John Gottman sobre las estrategias para que las relaciones de pareja tengan éxito.

El taller será dictado por Jorge Paredes y Viviana Martínez, matrimonio fundador de la iniciativa “Dios entre Nosotros”, que ha recibido una certificación de líderes otorgada por The Gottman Institute.

El estudio de John Gottman se realizó con más de tres mil parejas durante 20 años y ayudó a encontrar las causas que conducen al deterioro y fracaso en las relaciones, así como la manera de encontrar el éxito.

En un comunicado enviado a ACI Prensa, Martínez expresó que “estamos muy contentos de que los matrimonios se beneficien con el taller de los 7 principios de Gottman”.

Indicó que en Estados Unidos “lamentablemente hay escasez de psicólogos católicos que hablen español”. Además, “muchas parejas no tienen los recursos necesarios para visitar un terapeuta frecuentemente y el taller podría ser un buen comienzo para fortalecer su relación”.

El taller se dictará el 15 y 16 de junio en el Centro San Juan Pablo II de la ciudad de Denver, en el estado de Colorado. Posteriormente se realizará el 14 y 15 de septiembre en la parroquia Nuestra Señora de Loreto en Foxfield, también en Colorado.

Los organizadores señalaron que “este taller para parejas proporciona herramientas concretas para mejorar la amistad, el romance y la intimidad; solucionar los conflictos de forma constructiva, superar el estancamiento y acabar con la sensación de aislamiento que muchas parejas sienten en su relación”.

Jorge Paredes explicó que esta jornada “no es de terapia matrimonial y no se exponen

problemas personales en público. Se enseñarán habilidades de comunicación y ejercicios prácticos que cada pareja desarrollará en privado”.

Además, “añadiremos una perspectiva cristiana al estudio del Dr. Gottman, para que los matrimonios puedan evaluar y mejorar su relación conyugal dentro del plan que Dios tiene para cada uno de nosotros”.

Por su parte, la directora de Servicios Psicológicos en el Seminario Teológico St. John Vianney en Denver, Christina Lynch, dijo que es “una gran bendición que las enseñanzas de Gottman sobre cómo mejorar las relaciones de pareja se proporcionen a nuestra comunidad católica”.

“Estudí la teoría y principios del Dr. Gottman durante mis estudios de postgrado en Psicología Clínica. Las herramientas provistas por el Dr. Gottman son extremadamente beneficiosas para ayudar a las parejas comprometidas y casadas a florecer”, agregó.

El costo para participar en el taller que se realizará el 15 y 16 de junio es de 150 dólares por pareja y el [pago se realiza en línea](#). También ambos deberán llenar un formulario para inscribirse [AQUÍ](#).