



**El Monasterio está ubicado en el trayecto que recorre el Camino de Santiago** dentro del casco antiguo de la ciudad de León, en la popularmente llamada Plaza del Grano donde también está la iglesia románica dedicada a la Virgen del Camino, Patrona de León y del Camino de Santiago.

La plaza es uno de los rincones más bellos de la ciudad y en su centro tiene una hermosa **f fuente del s. XVIII que, junto a la iglesia, el monasterio y los soportales configura el ambiente intemporal de singular belleza** que recibe a los peregrinos cuando llegan ante nuestra casa.

La Orden Benedictina conservó y transmitió la cultura europea durante los siglos oscuros que siguieron a la disolución del Imperio Romano y sus monasterios diseminados por el Camino de Santiago y por toda Europa se constituyeron en puntos **de descanso y refugio para los viajeros, en escuelas para los estudiosos y en faros espirituales** que hicieron posible el florecimiento de la civilización cristiana europea a partir del s. X.

Creemos que en estos momentos de acelerada disolución de los fundamentos espirituales y morales de la sociedad es tanto o más importante que entonces **mantener y transmitir el conocimiento y las prácticas sacras que nuestros mayores nos legaron.**

### **Cómo vivimos**

Somos monjas benedictinas y nuestra espiritualidad y nuestra vida se rigen por la Regla de San Benito, que se resume como **"Ora et Labora"**.

**Ora.-** El carisma principal de nuestra Orden es el del **cuidado y la solemnidad de la**

**Liturgia** y dentro de ella el **canto gregoriano**, que en nuestro Monasterio se mantiene muy vivo aunque lo combinamos con otras musicalizaciones y textos en castellano.

**La Santa Misa y las Horas de los domingos y las Solemnidades son gregorianas** y sentimos como una obligación de servicio a la Iglesia y a los fieles el mantener viva la antiquísima tradición del canto sacro cristiano.

**La Lectio divina y el silencio nos mantienen en la contemplación de lo Divino.**

**Labora.**- Tenemos un taller de bordado de ornamentos y trabajamos también para nuestra Hospedería PAX que está dentro del complejo de edificios monásticos (Más información en nuestra web <https://monjasyvocacion.es>)

### **Albergue de Peregrinos**

**“Acójase al peregrino como si se tratara del mismo Jesucristo”** dice San Benito en su Regla, y como todos los monasterios benedictinos siempre hemos cumplido este mandato capital.

Actualmente **el Monasterio está volcado en atender a los peregrinos.** Pero no solamente a los que caminan a Santiago sino a todos los que buscan a Dios, a veces por inciertos caminos interiores. **Si debemos ayudar a los que caminan físicamente con tanto o más motivo hay que hacerlo con los que buscan la ruta interna hacia lo Alto.**

Estamos en pleno Camino de Santiago a su paso por León y a nuestras puertas llegaron muchos peregrinos incluso durante los s. XIX y XX en que la peregrinación se convirtió en minoritaria. A todos les dimos siempre un techo y la ayuda material que estuviera a nuestro alcance, como a todos ofrecemos nuestra oración.

En 1994 no existía ningún albergue de peregrinos en León y para ello cedimos unas dependencias que luego se ampliaron. **Actualmente tenemos un Albergue equipado para 135 plazas donde cada año recibimos a 24.000 personas** a quienes atendemos las monjas y los Hospitaleros Voluntarios Cristianos. **Más información sobre el Albergue en <https://alberguesleon.com>**

Aunque muchos son turistas por el Camino pasa un río de gente y a muchos, incluso sin pretenderlo, el Camino les abre a las realidades espirituales. Otros peregrinan en busca de sí mismos y de Dios, y lo encuentran. **Algunas de nuestras monjas llegaron aquí como peregrinas.**

**Acogemos a todos sin distinción de sexos, edades, razas o religiones** y además de

una cama, desayuno y los demás servicios materiales que necesitan **pueden participar con nosotras en la Eucaristía y en los Oficios Litúrgicos así como recibir la Bendición del Peregrino.** En todo caso procuramos mostrarles atención a sus necesidades y cariñosa cercanía.

El Camino continúa después de que los peregrinos llegan a Santiago y vuelven a su casa **y les ofrecemos la posibilidad de volver a nuestro Albergue para prestar servicios como Hospitaleros Voluntarios Cristianos** para lo cual previamente impartimos un Taller formativo.

**Monasterio en Internet: <https://monjasyvocacion.es>**

Vivimos un **tiempo de cambios tecnológicos** que han revolucionado la vida humana facilitando el acceso masivo e instantáneo a la información pero volviéndola tan indispensable que provoca la desaparición de muchas de nuestras habilidades además de crear **una realidad virtual que suplanta a la realidad material en que tradicionalmente nos movíamos los seres humanos.**

Esto provoca, entre otras cosas, la **necesidad de utilizar la tecnología para difundir cualquier tipo de conocimiento.** Por importante, necesaria o antigua que pueda ser una institución o una idea **NO EXISTIRÁ** a efectos prácticos si no logra ser visible en el ámbito digital. Es una situación que afecta a toda la sociedad e igualmente a las instituciones religiosas.

Nuestro monasterio publicó su primera página web ya hace 25 años, cuando pocas instituciones católicas españolas la tenían, pero en los últimos tiempos **hemos** desarrollado una nueva web <https://monjasyvocacion.es> con un blog integrado para **consolidar la presencia del Monasterio en el ámbito digital asegurándonos de que las personas nos encuentren y de prestarles servicios** como lo hacemos desde nuestros edificios de ladrillo.

La web contiene la información de carácter permanente sobre el Monasterio y el blog constituye su medio de comunicación. Ambos constituyen el núcleo tecnológico desde el cual utilizamos las redes sociales (Facebook, Twitter, Google+, Youtube), todo ello conectado con un sistema de correo electrónico automático.

Nuestro primer objetivo es lograr visibilidad absoluta en las búsquedas en Google, Bing, etc. El segundo consiste en lograr que quienes encuentren nuestra web vuelvan a ella o, lo que es mejor todavía, vincularles al Monasterio para crear una Comunidad digital de personas que compartan nuestra espiritualidad para prestarles ayuda y difundir nuestras actividades on line y también las presenciales.

## Ayuda espiritual

Para los peregrinos del espíritu organizamos distintos eventos y además existe una activa **Asociación de Amigos del Monasterio** a la que puede pertenecer cualquier persona y desde la cual también se programan distintas iniciativas.

Algunas **actividades están abiertas a todos** como por ejemplo el próximo encuentro que celebraremos durante el puente de la Inmaculada en diciembre: **"Cuerpo, Alma y Espíritu. 4 días de inmersión en las prácticas espirituales cristianas"** (más información en <https://www.monjasyvocacion.es/ayudamos/otras-actividades-y-eventos/cuerpo-alma-y-espiritu/>, en el que puede participar cualquier persona independientemente de su edad, sexo o creencia.

Otras se dirigen a colectivos o perfiles concretos como son, por ejemplo, las que organizamos para los **Amigos del Monasterio** o para los **Hospitaleros Voluntarios**; **mujeres en proceso de discernimiento vocacional**, y otras.

Tenemos también una pequeña **Hospedería monástica** donde quien lo desee puede retirarse y compartir nuestra vida de silencio y Alabanza.

Ofrecemos nuestra oración a quien la solicita.

Ofrecemos también **acompañamiento espiritual a mujeres que sienten la llamada de Dios a la vida monástica** y la posibilidad de experimentarla temporalmente viviendo con nosotras en el Monasterio.

Más información en nuestra web <https://monjasyvocacion.es>

Agradeceremos comentarios o preguntas.

Una monja benedictina