



En casa debe de haber disciplina, y seguramente tú tienes en tu casa. ¿Pero, tú sabes qué tipo de disciplina empleas en tu casa? Hay dos tipos que se engloban a grandes rasgos: una es la proactiva y la dos es la reactiva.

La proactiva es la disciplina a priori, es decir, se anticipan los problemas; es como si fuera medicina preventiva, y previene para gobernar. Una disciplina con esta característica intenta resolver problemas y el orden o la estructura de su medio para facilitar el aprendizaje. Un papá proactivo busca convivir y los conflictos los ve como una oportunidad para discutir prepositivamente con sus hijos, los momentos tensos los ve como algo natural y positivo para mejorar. El lema de un padre que vive una disciplina proactiva es: "merece ser analizado para que no vuelva a suceder".

O al contrario, la disciplina reactiva. Esta disciplina es más común porque los papás actuamos más en automático que en manual, es decir, no pensamos al actuar. Esa forma de educar es a posteriori. Continúan los problemas y **el papá reactivo intenta resolver el pasado y el orden lo considera un fin en sí mismo**, en lugar de verlo como una herramienta para educar. Un padre reactivo quiere ajustar cuentas y los conflictos los ve como un problema extraordinario y negativo, el lema de un papá o mamá reactivo es: "esto merece un castigo".

¿Ya te diste cuenta en qué disciplina caes tú?, para que empieces a trabajar en ello y mejores. Me imagino que estás haciendo reflexión, que estás haciendo una introspección. De esta manera podrás con las normas que se emplean en tu hogar y percatarte si usas un reglamento tradicional o normas de elaboración progresiva.