



Cada tiempo litúrgico tiene un carisma especial y presenta oportunidades para el evangelizador digital. La Cuaresma es un tiempo especialmente propicio para estar presente en las redes y aportar nuestro “granito de arena” en la misión evangelizadora. ¿Qué podemos hacer en este tiempo? **Twitter, Facebook o cualquier otra red social, es una herramienta muy interesante que nos ayude a profundizar en este Tiempo Litúrgico.** Les comento algunas acciones que pueden realizar sin mucho esfuerzo:

- **Recordar que estamos en cuaresma** en los perfiles, grupos o espacios sociales diversos. Esto es lo más sencillo y es un primer paso. Recordar siempre es de ayuda a quienes están un poco desconectados de todo esto. ¿Cómo recordarlo? Podemos utilizar una imagen bonita o una frase de algún santo. Lo interesante es dar testimonio de que es posible estar conectado con la vida eclesial. La imposición de la ceniza siempre es muy llamativa y genera muchos comentarios. Una imagen bonita puede evangelizar mucho.
- **Hacer un poco de catequesis** sobre el significado de la cuaresma y los tres pilares de la misma: penitencia, oración y limosna. ¿Cómo? Les doy algunas pistas a continuación
- **Es interesante hablar de la penitencia y desligarla el concepto errónea de hacernos mal a nosotros mismos.** Hay muchos prejuicios en ese sentido y se puede hacer mucho bien explicando bien y dando testimonio coherente. La penitencia no es maltratarnos, sino intentar ser más sencillos, responsables y coherentes. En todo caso, estamos haciéndonos un favor al ayunar o dejar de hacer algunas actividades que no nos aportan nada positivo. Por ejemplo, es curioso que la sociedad de gran valor a hacer dieta y desprecie el ayuno. Esta incongruencia es una oportunidad para sacar el tema. Se puede utilizar las dietas como anzuelo y propiciar que el ayuno se comprenda como un bien espiritual ligado a un acto físico de tipo simbólico.

- **La oración es una gran olvidada. Es necesario darle protagonismo.** Por desgracia la oración se suele entender como pedir y recibir. Nos gustaría utilizar a Dios y Dios no se deja utilizar, por eso hay muchas personas que no ven "util" orar. Como Evangelizadores en las Redes, es interesante dar testimonio, sencillo y humilde de la oración. Puede propiciar que algunas personas pregunten y se interesen por el significado de la oración. Quizás pueda ser interesante preguntarnos y preguntar qué nos aporta la oración.
- Aunque no intenten convencer de lo contrario, la **limosna, que no es más que verdadera caridad.** Limosna que tiene dos condiciones para que sea verdadera limosna: tiene que ser discreta y tiene que dolernos un poquito. Se trata de negarnos a nosotros mismos para dar a los demás eso que nos quitamos a nosotros. En las redes se puede sacar el tema de la diferencia entre la caridad y la solidaridad, mostrando que la verdadera caridad no busca sentirse bien con uno mismo ni ser valorado por los demás. La caridad es donarse con sencillez, humildad y desprendimiento. Por ejemplo se podría hablar sobre: ¿Qué mejor limosna que escuchar un rato a quienes necesitan ser escuchados? La limosna es verdadera misericordia en formato práctico.
- Como el objetivo de la Cuaresma es prepararse para la Pascua, viene bien tener siempre en mente que para llegar a lo alto de una montaña hay que esforzarse un poco. **En las redes se pueden organizar algunas actividades que propicien que las personas sean conscientes de todo el bien que pueden hacer de camino hacia la resurrección del Señor.** ¿Qué actividades? Se me ocurre propiciar la colaboración con las Caritas y grupos de ayuda de nuestra parroquia. También propiciar la unidad, dando razones para estar unidos y evidenciando que es posible. Es decir, dejar nuestras rencillas a un lado. ¡Cristo resucitó para todos!
- **Es interesante recordar y dar sentido a la redención que Dios nos regaló por medio del Señor.** No todo se consigue mediante la técnica y la política. El ser humano necesita de transformación interna y Cristo nos mostró el camino. Mostrar la grandeza de Dios mediante frases, comentarios, imágenes, videos, etc, es mostrar que la redención es fundamental para el camino cuaresmal.

¿Como podríamos resumir nuestro mensaje cuaremal? Les propongo este pensamiento: "Detrás de todo santo hay un pecador arrepentido y la mano tendida del Señor". Cada cual lo puede evidenciar con su propio lenguaje y con los medios que mejor le parezcan. ¡Aquí la creatividad y el Espíritu Santo son los protagonistas!

Twitter: @NestorMN