



Una de las mejores experiencias en la vida consiste en terminar un buen libro. **La lectura amplía nuestros horizontes, alimenta nuestro espíritu y nos ayuda a ponerle palabras a nuestro mundo interior. Pero ¡ojo! no cualquier lectura.**

Tan grande es el provecho que causan los libros buenos, cuanto es grande el daño que causan los libros malos; así como aquellos han sido con frecuencia causa de conversión de muchos pecadores, así estos causan la ruina de muchos jóvenes. San Alfonso María de Liguorio

Tan necesaria, quizás, como la oración es la lectura para la vida espiritual. Escribe San Bernardo: **«La lectura espiritual nos prepara para la oración y para la práctica de las virtudes»** y luego añade, a modo de conclusión *«la lectura y la oración son las armas con que se vence al demonio y se conquista el cielo»*. Ayuda muchísimo reservar un tiempo en nuestro día y alejarnos de las distracciones, con el fin de leer libros que aumenten nuestro conocimiento y comprensión de la fe. ¡Podemos ponernos como meta leer al menos tres libros al año! Para ayudarte en esta resolución, el equipo de Catholic-Link ha compilado una **lista de lecturas espirituales de autores diversos para que te animes a leer, no solo uno, sino varios**

1. *La Biblia católica* (¡Por supuesto!)
2. *El Combate Espiritual*, Lorenzo Scupoli.
3. *Ortodoxia*, G.K. Chesterton.
4. *La Cena del Cordero*, Scott Hahn.
5. *La paz interior*, Jacques Philippe.
6. *Cinco Panes y Dos Peces*, Card. Francisco Xavier Nguyen Van Thuan.
7. *Cartas del diablo a su sobrino*, C. S. Lewis.
8. *El silencio de María*, Ignacio Larrañaga.

9. *Testigos de esperanza*, Card. Francisco Xavier Nguyen Van Thuan.
10. *Jesucristo*, Karl Adam.
11. *Confesiones*, San Agustín.
12. *La libertad interior*, Jacques Philippe.
13. *El arte de aprovechar nuestras faltas*, José Tissot.
14. *Jesús de Nazaret*, Benedicto XVI.
15. *Introducción a la vida devota*, San Francisco de Sales.
16. *Floreillas*, San Francisco de Asís.
17. *Las glorias de María*, San Alfonso María de Liguorio.
18. *Historia de un alma*, Santa Teresita del Niño Jesús.
19. *En las fuentes de la alegría*, San Francisco de Sales.
20. *Llamados a la vida*, Jacques Philippe.
21. *Un fuego que enciende otros fuegos*, San Alberto Hurtado.
22. *Discernimiento de los espíritus*, Juan B. Scaramelli.
23. *La amistad espiritual*, San Elredo de Rievaulx.
24. *El pozo de Jacob*, Segundo Galilea.
25. *Introducción a la vida de oración*, Romano Guardini.

El contenido es cortesía de nuestros aliados y amigos [CatholicLink](#)

### Recomendamos:

[Libros para aprender amar a Dios](#): Guía de libros católicos útiles para conocer y amar a Dios

[¿Para qué sirve la lectura espiritual?](#): La lectura espiritual asidua y serena sirve para alimentar el alma, para conocer mejor las verdades que Dios nos ha revelado y las enseñanzas de la Iglesia,

para infundir en el entendimiento ideales nobles de superación y de progreso, y para reavivar en el corazón el amor y el entusiasmo por las cosas de Dios.

[La lectura espiritual](#): No son necesarios muchos libros para alimentar la vida espiritual. En la lectura cristiana se ha de preferir la calidad a la cantidad, y la profundidad a la extensión.

[Siete hábitos diarios para las personas que deseen ser Santas](#): La santificación es un trabajo de toda la vida y requiere nuestro determinado esfuerzo para cooperar con la gracia santificante de Dios que viene por medio de los Sacramentos.

[¿A usted le cuesta confesarse?](#): No pacte con sus defectos... No cierre sus ojos ante sus contradicciones... No niegue sus errores... No quiera defender sus vicios... No los pregone si no quiere, pero reconózcalos delante de Dios...

[Pasos para hacer una lectura espiritual con la Biblia](#).