



## Abad

**Martirologio Romano:** En la península de Armórica, en Bretaña, san Winwaleo, primer abad de Landévennec, el cual, según la tradición, fue discípulo de san Budoco en la isla de Lavret, y con su vida ilustró la regla monástica († c.533).

### Breve Biografía

Su padre, Fracan, era un jefe bretón que ante las invasiones sajonas huyó a Bretaña, y fue allí donde san Winwaleo nació. Después de muchas dificultades para vencer las objeciones de su padre, entró en la vida religiosa bajo la guía de San Budoc en la isla de Lavret cerca Isleverte (Green Island).

Después de residir aquí algún tiempo, decidió a ir a Irlanda a ponerse bajo la guía del gran San Patricio, pero fue disuadido por un sueño, en el que dicho santo se le apareció prohibiendo el viaje, pero diciéndole que pronto debería dejar a San Budoc.

Cumpliendo lo indicado, salió con once compañeros y después de un tiempo en el que vivió extraordinarias austeridades, se estableció en Landévennec, en la isla de Tibidi, a la desembocadura del río Aven. Donde fundó un monasterio en un rocoso promontorio no muy lejos de Brest.

Después de su muerte muchos milagros fueron atribuidos a él. Su cuerpo fue llevado a Flandes en tiempo de las incursiones normandas. Las reliquias fueron preservados en Montreuil-sur-Mer (donde una iglesia fue dedicada a él [con el nombre de San Walow]), pero también hay reliquias en San Pedro en Gante, y en otros lugares.

Su tumba estaba en el iglesia de Landévennec hasta el comienzo del siglo XIX. La Abadía de Landévennec se convirtió benedictina en el siglo IX, y estuvo en manos de la Congregación de San Mauro hasta la supresión final.

La fiesta de San Winwallus se mantiene el 3 de marzo y la del traslado de sus reliquias el 28 de abril.

Algunos templos anglicanos han sido dedicados a él.