



## ÍNDICE Primera parte

Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)

### **PRIMERA PARTE DE LA INTRODUCCIÓN**

#### **Capítulo I**

[Descripción de la verdadera devoción](#)

#### **Capítulo II**

[Propiedad y excelencia de la devoción](#)

#### **Capítulo III**

[Que la devoción es conveniente a toda clase de vocaciones y profesiones](#)

#### **Capítulo IV**

[De la necesidad de un director para entrar y avanzar en la devoción](#)

#### **Capítulo V**

[Que es menester comenzar por la purificación del alma](#)

#### **Capítulo VI**

[De la primera purificación, que es la de los pecados mortales](#)

#### **Capítulo VII**

[De la segunda purificación, que es la del afecto al pecado](#)

#### **Capítulo VIII**

[De como se ha de hacer esta segunda purificación](#)

#### **Capítulo IX**

[Meditación 1ª: De la creación](#)

#### **Capítulo X**

[Meditación 2ª: Del fin para el cual hemos sido creados](#)

#### **Capítulo XI**

[Meditación 3ª: De los beneficios de Dios](#)

## **Capítulo XII**

[Meditación 4ª: De los pecados](#)

## **Capítulo XIII**

[Meditación 5ª: De la muerte](#)

## **Capítulo XIV**

[Meditación 6ª: Del juicio](#)

## **Capítulo XV**

[Meditación 7ª : Del infierno](#)

## **Capítulo XVI**

[Meditación 8ª: El paraíso](#)

## **Capítulo XVII**

[Meditación 9ª : A manera de elección del paraíso](#)

## **Capítulo XVIII**

[Meditación 10ª: A manera de elección que el alma hace de la vida devota](#)

## **Capítulo XIX**

[Cómo se ha de hacer la confesión general](#)

## **Capítulo XX**

[Promesa auténtica para grabar en el alma la resolución de servir a Dios y concluir los actos de penitencia](#)

## **Capítulo XXI**

[Conclusión para esta primera purificación](#)

## **Capítulo XXII**

[Qué es necesario purificarse del afecto al pecado venial](#)

## **Capítulo XXIII**

[Qué hemos de purificarnos del afecto a las cosas inútiles y peligrosas](#)

## **Capítulo XXIV**

[Qué hemos de purificarnos de las malas inclinaciones](#)

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí](#).**

## ÍNDICE Segunda parte

Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)

### SEGUNDA PARTE DE LA INTRODUCCIÓN

*Diferentes avisos para elevación del alma a Dios, mediante la oración y los sacramentos*

#### **Capítulo I**

[De la necesidad de la oración](#)

#### **Capítulo II**

[Breve método para meditar, y primeramente de la presencia de Dios, primer punto de la preparación](#)

#### **Capítulo III**

[De la invocación, segundo punto de la preparación](#)

#### **Capítulo IV**

[De la proposición del misterio, tercer punto de la preparación](#)

#### **Capítulo V**

[De las consideraciones, segunda parte de la meditación](#)

#### **Capítulo VI**

[De los afectos y propósitos, tercera parte de la meditación](#)

#### **Capítulo VII**

[De la conclusión y ramillete espiritual](#)

#### **Capítulo VIII**

[Algunos avisos útiles sobre la meditación](#)

#### **Capítulo IX**

[De las sequedades que nos vienen en la meditación](#)

#### **Capítulo X**

[La oración de la mañana](#)

#### **Capítulo XI**

[De la oración de la noche y del examen de conciencia](#)

## **Capítulo XII**

[El retiro espiritual](#)

## **Capítulo XIII**

[De las aspiraciones, oraciones, jaculatorias y buenos pensamientos](#)

## **Capítulo XIV**

[De la santa misa y cómo se ha de oír](#)

## **Capítulo XV**

[De otros ejercicios públicos y en común](#)

## **Capítulo XVI**

[Que es menester honrar e invocar a los santos](#)

## **Capítulo XVII**

[Cómo se ha de escuchar y leer la palabra de Dios](#)

## **Capítulo XVIII**

[Cómo se han de recibir las inspiraciones](#)

## **Capítulo XIX**

[De la santa confesión](#)

## **Capítulo XX**

[De la comunión frecuente](#)

## **Capítulo XXI**

[Cómo se ha de comulgar](#)

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)**

### **ÍNDICE Tercera parte**

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)**

## **TERCERA PARTE DE LA INTRODUCCIÓN**

Muchos avisos sobre el ejercicio de las virtudes

## **Capítulo I**

[De la elección que conviene hacer en cuanto al ejercicio de las virtudes](#)

## **Capítulo II**

[Continuación del mismo razonamiento sobre la elección de las virtudes](#)

## **Capítulo III**

[De la paciencia](#)

## **Capítulo IV**

[De la humildad exterior](#)

## **Capítulo V**

[De la humildad más interior](#)

## **Capítulo VI**

[Que la humildad hace que amemos nuestra propia abyección](#)

## **Capítulo VII**

[Cómo se ha de conservar el buen nombre practicando, a la vez, la humildad](#)

## **Capítulo VIII**

[De la amabilidad para con el prójimo y de los remedios contra la ira](#)

## **Capítulo IX**

[De la dulzura con nosotros mismos](#)

## **Capítulo X**

[Que es menester tratar los negocios con cuidado, pero sin afán ni inquietud](#)

## **Capítulo XI**

[De la obediencia](#)

## **Capítulo XII**

[De la necesidad de la castidad](#)

## **Capítulo XIII**

[Avisos para conservar la castidad](#)

## **Capítulo XIV**

[De la pobreza](#)

## **Capítulo XV**

[Cómo ha de practicar la pobreza real el que es rico de hecho](#)

## **Capítulo XVI**

[Manera de practicar la pobreza de espíritu](#)

## **Capítulo XVII**

[De la amistad y, en primer lugar, de la que es mala y frívola](#)

## **Capítulo XVIII**

[Los amoríos](#)

## **Capítulo XIX**

[De la verdadera amistad](#)

## **Capítulo XX**

[De la diferencia entre la amistad verdadera y las amistades falsas](#)

## **Capítulo XXI**

[Advertencia y remedios contra las malas amistades](#)

## **Capítulo XXII**

[Algunas otras advertencias sobre las amistades](#)

## **Capítulo XXIII**

[De los ejercicios de la mortificación exterior](#)

## **Capítulo XXIV**

[De las conversaciones y de la soledad](#)

## **Capítulo XXV**

[De la decencia en los vestidos](#)

## **Capítulo XXVI**

[Del hablar, y primeramente cómo hay que hablar con Dios](#)

## **Capítulo XXVII**

[De la honestidad en las palabras y del respeto debido a las personas](#)

## **Capítulo XXVIII**

[De los juicios temerarios](#)

## **Capítulo XXIX**

[De la maledicencia](#)

## **Capítulo XXX**

[Algunos otros avisos acerca del hablar](#)

## **Capítulo XXXI**

[De los pasatiempos y recreaciones, y, en primer lugar, de las que son lícitas y](#)

[laudables](#)

**Capítulo XXXII**

[De los juegos prohibidos](#)

**Capítulo XXXIII**

[De los bailes y pasatiempos que son peligrosos](#)

**Capítulo XXXIV**

[Cuándo se puede jugar y bailar](#)

**Capítulo XXXV**

[Que es necesario ser fiel en las ocasiones grandes y en las pequeñas](#)

**Capítulo XXXVI**

[Que es menester tener el criterio justo y razonable](#)

**Capítulo XXXVII**

[Los deseos](#)

**Capítulo XXXVIII**

[Aviso a las personas casadas](#)

**Capítulo XXXIX**

[De la honestidad del tálamo nupcial](#)

**Capítulo XL**

[Aviso a las viudas](#)

**Capítulo XLI**

[Una palabra a las vírgenes](#)

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)**

**ÍNDICE Cuarta parte**

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)**

**[CUARTA PARTE DE LA INTRODUCCIÓN](#)**

*Los avisos necesarios contra las tentaciones más ordinarias*

## **Capítulo I**

[Que no hay que hacer caso de las palabras de los hijos del mundo](#)

## **Capítulo II**

[Que es menester tener buen ánimo](#)

## **Capítulo III**

[De la naturaleza de las tentaciones y de la diferencia que hay entre el sentir la tentación y el consentir en ella](#)

## **Capítulo IV**

[El sentir y el consentir; dos bellos ejemplos acerca de este punto](#)

## **Capítulo V**

[Aliento para el alma que se encuentra tentada](#)

## **Capítulo VI**

[De qué manera la tentación y la delectación pueden ser pecado](#)

## **Capítulo VII**

[Remedio contra las grandes tentaciones](#)

## **Capítulo VIII**

[Que es menester resistir a las tentaciones pequeñas](#)

## **Capítulo IX**

[Cómo se han de remediar las pequeñas tentaciones](#)

## **Capítulo X**

[Cómo se ha de robustecer el corazón contra las tentaciones](#)

## **Capítulo XI**

[De la inquietud](#)

## **Capítulo XII**

[De la tristeza](#)

## **Capítulo XIII**

[De los consuelos espirituales y sensibles y cómo hay que conducirse en ellos](#)

## **Capítulo XIV**

[De las sequedades y esterilidades espirituales](#)

## **Capítulo XV**

[Confirmación y aclaración de lo que hemos dicho, con un ejemplo notable](#)



Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)

## ÍNDICE Quinta parte

Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)

### QUINTA PARTE DE LA INTRODUCCIÓN

*Ejercicios y avisos para renovar el alma y confirmarla en la devoción*

#### **Capítulo I**

[Que cada año conviene renovar los buenos propósitos con los ejercicios siguientes](#)

#### **Capítulo II**

[Consideración sobre el inmenso beneficio que Dios nos hace al llamarnos a su servicio, según la promesa ya citada](#)

#### **Capítulo III**

[Del examen de nuestra alma sobre el avance en la vida devota](#)

#### **Capítulo IV**

[Examen del estado de nuestra alma con relación a Dios](#)

#### **Capítulo V**

[Examen de nuestro estado con relación a nosotros mismos](#)

#### **Capítulo VI**

[Examen del estado de nuestra alma con relación al prójimo](#)

#### **Capítulo VII**

[Examen sobre los afectos de nuestra alma](#)

#### **Capítulo VIII**

[Afectos que es menester excitar después del examen](#)

#### **Capítulo IX**

[Consideraciones oportunas para renovar nuestros buenos propósitos](#)

#### **Capítulo X**

[Primera consideración: de la excelencia de nuestras almas](#)

## **Capítulo XI**

[Segunda consideración: de la excelencia de las virtudes](#)

## **Capítulo XII**

[Tercera consideración: del ejemplo de los santos](#)

## **Capítulo XIII**

[Cuarta consideración: del amor que Jesucristo nos tiene](#)

## **Capítulo XIV**

[Quinta consideración: del amor eterno de Dios a nosotros](#)

## **Capítulo XV**

[Afectos generales sobre las anteriores resoluciones, y conclusión del ejercicio](#)

## **Capítulo XVI**

[De los sentimientos que es menester conservar después de este ejercicio](#)

## **Capítulo XVII**

[Respuesta a dos objeciones que pueden hacerse acerca de esta «Introducción»](#)

## **Capítulo XVIII**

[Tres últimos e importantes avisos para esta «Introducción»](#)

**Si te interesa tener el documento completo en su versión para imprimir, puedes descargarlo en tu escritorio dando un [click aquí.](#)**